

**Gentile Ospite,**  
benvenuto alle Terme San Giovanni.

Le acque termo-minerali che alimentano le nostre piscine hanno un'origine millenaria. Già nel **III secolo a.C.** veniva attribuito loro un potere sacro, oltre che terapeutico. Ed è proprio con uno spirito di rispetto e sacralità che vi invitiamo ad immergervi nel tepore delle nostre acque termali e a godere del panorama delle **Crete Senesi** che ci circonda.

Le acque scaturiscono dalla sorgente ad una temperatura di **38-39,4°C** con una portata di 1200 L/min, tale da assicurare un rinnovo costante che garantisce la sicurezza microbiologica e non rende necessario l'uso di cuffie per la balneazione. Ricca di **sali minerali**, con una composizione prevalentemente bicarbonato, solfato-calcico, magnesiacca, l'acqua di Terme San Giovanni esplica i suoi effetti terapeutici a carico dell'apparato muscolare e osteoarticolare, della pelle e delle vie respiratorie.

Le sue **proprietà** hanno ottenuto il "Riconoscimento terapeutico" dal Ministero della Sanità e l'autorizzazione sanitaria all'utilizzo dalla Regione Toscana. Per questo motivo l'acqua è sottoposta a **monitoraggio microbiologico e chimico** costante anche da parte degli Enti di controllo.

La piscina dell'albergo, oltre ad essere alimentata dall'acqua che fuoriesce dai mascheroni, è dotata di un nuovo sistema di adduzione tramite 16 bocchette posizionate sul fondo. Questo sistema garantisce la purezza dell'acqua limitando la liberazione di CO2 e potenziando l'effetto terapeutico.

La **sorgente** dalla quale scaturisce l'acqua è situata nel giardino antistante l'ingresso dell'albergo. È protetta da una teca, per ridurre la volatilità dell'anidride carbonica e la conseguente formazione di carbonato di calcio che potrebbe occludere la sorgente stessa trasformandola in un blocco di travertino – come testimoniato dalla vicina roccia chiamata "la gobba dell'elefante".

Le condizioni igienico-sanitarie delle piscine termali sono garantite anche da un'attenta manutenzione settimanale, che prevede lo svuotamento delle vasche, la pulizia, la rimozione delle concrezioni di carbonato di calcio e la sanificazione.

**Trattandosi di acqua con potere medicamentoso, coloro che soffrono di una o più patologie qui di seguito elencate sono invitati a consultare lo staff medico:**

- recenti interventi chirurgici
- ipertensione arteriosa, cardiopatie e/o postumi di cardiocirurgia (by pass, interventi valvolari, ecc.)
- problemi vascolari e circolatori
- malattie respiratorie croniche
- affezioni della pelle
- epilessia o crisi convulsive ricorrenti
- neoplasie o malattie infiammatorie croniche
- malattie immunitarie e malattie metaboliche

**Qualora non si fosse riconosciuta in una delle patologie sopra descritte o avesse qualsiasi dubbio può chiedere il consulto medico gratuito. Anche per le donne in**

*gravidanza, pur essendo questa condizione tutt'altro che una malattia, è possibile avere un parere medico.*

**Indicazioni per trarre il maggior beneficio dalla balneoterapia:**

- Fare bagni brevi della durata di non più di 20 minuti.
- Rinfrescarsi adeguatamente per almeno 30-40 minuti prima di nuove immersioni
- Sostare sotto i getti di acqua per non più di 5-10 minuti.

#### Orari

Ricordiamo ai nostri Ospiti che la balneoterapia è autorizzata solo nell'orario di servizio degli assistenti bagnanti, apposto all'ingresso della piscina:

#### orario invernale

ore 8-20 da lunedì a venerdì  
ore 8-24 sabato  
ore 8-20 domenica

#### orario estivo

ore 8-20 da lunedì a giovedì  
ore 8-24 venerdì e sabato  
ore 8-22 domenica

*Il personale vi informerà di eventuali variazioni di orario.*

*La Direzione Sanitaria*

## REGOLAMENTO SANITARIO

### È obbligatorio:



ACCEDERE ALLE AREE DI BALNEOTERAPIA CON ACCAPPATOIO E CIABATTE ANTISCIVOLO



ASCIUGARSI PRIMA DI USCIRE NEI CORRIDOI PER EVITARE RISCHI DI SCIVOLAMENTO



RISPETTARE IL SILENZIO EVITANDO SCHIAMAZZI, ABBASSANDO IL VOLUME DEL CELLULARE, PARLANDO A BASSA VOCE



ENTRARE NELLE PISCINE USUFRUENDO DELLE APPOSITE SCALE O RAMPE DI ACCESSO REGGENDOSI AI CORRIMANO

### È proibito:



EFFETTUARE PERCORSI IN APNEA, L'UTILIZZO DELLE MASCHERE E DI PINNE



L'INGRESSO NELLE VASCHE EFFETTUANDO TUFFI O CALANDOSI DAI BORDI



MANGIARE NEL PARCO PISCINE



CORRERE LUNGO IL BORDO VASCA



I MINORI DI 12 ANNI DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI IN ACQUA DA UN ADULTO



SONO AMMESSI SISTEMI DI GALLEGGIAMENTO A NORMA E OCCHIALINI DI PROTEZIONE



PISCINE NON UTILIZZABILI DURANTE I TEMPORALI



IN CASO DI FORTE VENTO GLI OMBRELLONI DEVONO STARE CHIUSI



LA DIREZIONE NON È RESPONSABILE DEGLI OGGETTI INCUSTODITI



EVITARE EFFUSIONI PUBBLICHE



MONILI NON IN ORO SONO SOGGETTI AD OSSIDAZIONE, CONSIGLIAMO DI TOGLIERGLI PRIMA DI IMMERSI IN ACQUA



I LETTINI E LE SEDUTE NELLE ZONE COPERTE SONO IN CONDIVISIONE E DEVONO ESSERE LIBERATI ALL'USCITA DA QUESTE AREE



SI PREGA DI FARE USO RAZIONALE DELLA BIANCHERIA MESSA A VOSTRA DISPOSIZIONE E DI NON LASCIARLA ABBANDONATA NEGLI SPAZI COMUNI

*Tutti i trasgressori del presente regolamento potranno essere allontanati senza che ciò comporti il diritto a richiedere alcun rimborso.*

tel. +39 0577 724030 | info@termesangiovanni.it | [www.termesangiovanni.it](http://www.termesangiovanni.it)

**STR**  
SANGIOVANNI  
TERMERAPOLANO

REGOLAMENTO  
PISCINA HOTEL