

## DECALOGO PISCINE

All'interno del Parco Piscine Termali è esposto il regolamento completo



RISPETTARE IL SILENZIO



SONO AMMESSI SISTEMI  
DI GALLEGGIAMENTO  
A NORMA



I LETTINI E LE SEDUTE IN  
CONDIVISIONE DEVONO  
ESSERE LIBERATI ALL'USCITA  
DA QUESTE AREE



È PROIBITO TUFFARSI  
IN ACQUA



È PROIBITO MANGIARE  
NEL PARCO PISCINE



I BAMBINI SOTTO I 12 ANNI  
DEVONO ESSERE  
ACCOMPAGNATI IN ACQUA



LA DIREZIONE NON È  
RESPONSABILE DEGLI  
OGGETTI INCUSTODITI



PISCINE  
NON UTILIZZABILI  
DURANTE I TEMPORALI



EVITARE EFFUSIONI  
PUBBLICHE



IN CASO DI FORTE VENTO  
GLI OMBRELLONI DEVONO  
STARE CHIUSI



SI CONSIGLIA DI USARE  
CIABATTE ANTISCIVOLO  
LUNGO LE VASCHE



ALL'INTERNO DEL PARCO  
PISCINE SI RACCOMANDA  
L'UTILIZZO DEI CORRIMANI



NON CORRERE LUNGO  
IL BORDO VASCA



ASCIUGARSI PRIMA  
DI USCIRE NEI CORRIDOI

*Tutti i trasgressori del presente regolamento potranno essere allontanati senza che ciò comporti il diritto a richiedere alcun rimborso.*

tel. +39 0577 724030 | [info@termesangiovanni.it](mailto:info@termesangiovanni.it) | [www.termesangiovanni.it](http://www.termesangiovanni.it)

STR  
SANGIOVANNI  
TERMERAPOLANO

REGOLAMENTO  
PISCINE

*Gentile Ospite,*

benvenuto alle antiche piscine di San Giovanni Terme Rapolano.

Le acque termali del nostro Parco Piscine scaturiscono ad una temperatura costante di 39,4° C, con una portata di circa 1.200 litri al minuto, tale da assicurare un rinnovo costante che garantisce la sicurezza microbiologica e rende facoltativo l'utilizzo delle cuffie. Le loro proprietà terapeutiche sono riconosciute con decreto del Ministero della Salute per la loro composizione solfata, bicarbonato - calcica, magnesiacca. Ecco perché immergersi nelle nostre acque significa compiere un vero e proprio atto terapeutico, con effetti immediatamente percepibili su pelle, apparato respiratorio e osteoarticolare.

**Per trarne il maggior beneficio in totale sicurezza e serenità è opportuno osservare i seguenti consigli:**

- Fare bagni brevi, non più di 20 minuti.
- Rinfrescarsi adeguatamente per almeno 30 – 40 minuti prima di nuove immersioni.
- Sostare sotto i getti d'acqua per intervalli non superiori ai 5 – 10 minuti.
- Non usufruire delle piscine in fase digestiva, sebbene l'acqua sia calda.
- Si consiglia di non applicare sulla pelle il deposito di calcio presente sul fondo vasca.

**Nota:** *Braccialetti, collane o qualsiasi monile non in oro è soggetto ad ossidazione. Si consiglia di toglierli prima di immergersi nelle nostre piscine termali.*

**Coloro che soffrono di una o più patologie qui di seguito riportate son invitati a consultare lo staff medico:**

- Recenti interventi chirurgici.
- Essere portatori di ipertensione arteriosa, cardiopatie e/o postumi di interventi di cardiocirurgia (by-pass, interventi valvolari, etc).
- Problemi vascolari e circolatori.
- Malattie respiratorie croniche.
- Affezioni della pelle.
- Epilessia o crisi convulsive ricorrenti.
- Neoplasie, malattie infiammatorie croniche.
- Malattie immunitarie e malattie metaboliche.

Anche per le donne in stato di gravidanza, pur essendo questa condizione tutt'altro che una malattia, è possibile avere un consulto con il nostro staff medico.

**La informiamo che nel caso non si fosse riconosciuto in una delle patologie sopra descritte ma fosse a conoscenza di ulteriori dati riguardanti la sua salute, il nostro staff medico è a disposizione per un consulto.** Per ulteriori informazioni può rivolgersi al personale della piscina.